

SBV-BOTE

WOHNEN

So geht es mit den umfangreichen Sanierungen des SBV-Bestands weiter

Seite 16

LEBEN

SBV-Gemeinschaftshaus 360°: tolle Programmhöhepunkte

Seite 19

LEBEN

Demenz-WG in der Travestraße: Ehrenamtliche Hilfe gesucht

Seite 22



Hilft, verbindet und macht Spaß

Die SBV-Stiftung Helmut Schumann wird 20 Jahre alt

ab Seite 4



Foto: SBV

TITELTHEMA

20 Jahre SBV-Stiftung Helmut Schumann	4
Aktionen und Projekte im Jubiläumsjahr	6
Hilfe für Kinder, Familien und Geflüchtete	10

WIR FÜR SIE

Sven Paulick im Gespräch	13
SBV-App: alle Unterlagen griffbereit	14
Neu im Team	14

WOHNEN

Der SBV hilft Menschen in Wohnungsnot	15
Sanierungen des SBV-Bestands	16
Verbräuche: alles auf einen Blick	17
Ausgesperrt – was nun?	18

LEBEN

Höhepunkte des 360°-Programms	19
Teilen statt kaufen: der Leihladen Flensburg	20
Demenz-WG: Helfen Sie gern mit!	22
Rechtstipp rund um Kaufverträge	23
Nächste Etappe der Plaudertour durch Flensburg	24
Kids & Teens: nachhaltig leben	26
Spargel: Rezepttipp von zwei Profi-Köchen	27

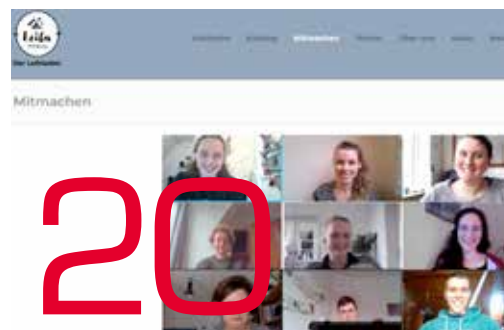


Foto: Leila



Foto: Flensburger-Brauerei



Foto: J. Voigt

TSB-Programm	28
Gewinnspiel	29
Termine, Impressum	39



FÜR ANDERE DA SEIN

► Seit 20 Jahren gibt es unsere SBV-Stiftung Helmut Schumann, und wenn es um soziales Engagement geht, ist sie zu einer festen Größe in Flensburg geworden. Mehr als eine Million Euro sind an Hilfen unterschiedlichster Art geflossen. Das ist eine beeindruckende Zahl, letztlich aber doch nur eine Zahl.

Wichtiger ist, dass unsere Stiftung mit diesem Geld – direkt und unbürokratisch – vielen Tausend Menschen in Flensburg geholfen hat: Kinder aus finanzschwachen Familien haben spannende Abenteuer in Feriencamps erlebt, Senioren aus Pflegeeinrichtungen bekamen Wünsche zu Weihnachten erfüllt, Obdachlose konnten sich im Winter auf etwas Herzhaftes vom Grill freuen. Mit Hilfe der Unterstützung durch die SBV-Stiftung Helmut Schumann konnten sich Grundschüler schon lange gewünschte Spielgeräte kaufen, ein Jugendzentrum freute sich über eine Nudelmaschine und die Oldtimer-Freunde über eine Vitrine, um ihre liebevoll gepflegten Sammlerstücke dort unterzubringen. Sie sehen: Die Hilfe durch unsere Stiftung ist vielfältig. Einen Überblick finden Sie auf den Seite 4 bis 12, darunter die für 2022 geplanten Aktionen.

Wenn es um eine gute Sache geht, ist der SBV nicht nur über seine Stiftung, sondern selbstverständlich auch als Genossenschaft für andere da. Wir unterstützen zum Beispiel das sinnvolle Projekt des Leihladens (Seite 20), engagieren uns für Demenzkranke

(Seite 22) und versuchen, Menschen ein Zuhause zu geben, die aufgrund ihrer schwierigen Biografie kaum eine Chance haben, am freien Markt eine Wohnung zu finden (Seite 15).

Vor allem aber kümmern wir uns um Ihre Wohnungen. Nachdem im vergangenen Jahr viele Handwerksarbeiten coronabedingt nicht möglich waren, können wir in den kommenden Monaten mit vollem Einsatz an die Sanierung unseres Bestands gehen (Seite 16). Uns ist bewusst, dass die Arbeiten für Sie unangenehme Einschränkungen im Alltagsleben mit sich bringen, aber wir bemühen uns, diese möglichst gering zu halten. Für Ihr schon bisher gezeigtes Verständnis während der Sanierungsarbeiten möchten wir uns auch an dieser Stelle herzlich bedanken! Die Entbehrungen sind zeitlich begrenzt, und danach können Sie sich in Ihrer Wohnung noch wohler fühlen als bisher schon. Und das liegt uns ganz besonders am Herzen.

Viel Freude beim Lesen! ◀

Ihr

Jürgen Möller

Ihr

Michael Ebsen



Foto: T. Zimmermann

STIFTUNG VERBINDET

20 JAHRE SBV-STIFTUNG HELMUT SCHUMANN – EINE TOLLE GESCHICHTE

Mit guten Ideen und finanzieller Unterstützung: Die SBV-Stiftung Helmut Schumann setzt sich seit zwei Jahrzehnten für eine starke Gemeinschaft ein – generationsübergreifend und unabhängig von Nationalitäten. Unser Motto: Stiftung verbindet.



Foto: SBV

Mit Uwe Appolds Unterstützung haben die Kursteilnehmenden ihre Erinnerungen an Fruerlund künstlerisch gestaltet

beschlossen und schon am 18. Juli des Jahres erteilte das schleswig-holsteinische Innenministerium die offizielle Genehmigung der Stiftung, benannt nach dem ehemaligen Vorstand und Direktor Helmut Schumann.

Voller Energie ging es los... und geht es bis heute weiter! Zu unseren Stiftungs-Dauerbrennern ge-

► Alle waren sich einig: Die Gründung einer Stiftung, die nachbarschaftliches Wohnen und nachbarschaftliches Miteinander fördern und entwickeln sollte, war eine gute Idee. Entwickelt hatten das Konzept der SBV-Vorstand und der SBV-Aufsichtsrat, die Vertreterversammlung 2002 hatte es

hört der seit 2011 jährlich ausgerufenen Wettbewerb Grundschulen bunter stiften. Das Ziel: Wir fördern Projekte, die das Miteinander stärken. Der Clou: Dieses Miteinander beginnt schon mit der Bewerbung, denn die schreiben nicht die Lehrkräfte, sondern die Kinder selbst. So lernen sie von Anfang an, sich gemeinsam und mit viel Engagement und Kreativität für die eigenen Ideen stark zu machen.

Ein weiterer Klassiker: unsere Kinder Camps in den Herbstferien, 2012 ins Leben gerufen von Gesa Kitschke. Die ehemalige Leiterin des SBV-Wohnservices kann sich noch gut an die ersten Fahrten erinnern: „Wir waren ein Team aus Familie, Freunden und Bekannten. Meine Mutter hat zum Beispiel gekocht.“ Die Fahrten gibt es



Foto: SBV

Gut besuchter Fußball-Cup am Jahresanfang



Foto: SBV

Grillen für Obdachlose zusammen mit Ärztin Anja Erben



Foto: M. Dewanger

Unbürokratische Hilfe für Flensburger Grundschulen



Foto: M. Dewanger

Unterstützung für die Segler-Vereinigung Flensburg

weiterhin, mittlerweile hält Miriam Kohlsdorf die Fäden in der Hand und hat die Freizeitangebote ausgebaut, unter anderem mit Abenteuer-Wochenenden im Vilekula-Land und einem generationsübergreifenden Outdoor-Erlebnis. Und dann ist da auch noch unsere Obstwiesenwoche Ende September.

Gute Chancen, bald zu den Klassikern zu gehören, haben auch unsere Wunschbaum-Aktionen in der Weihnachtszeit. Nachdem wir 2020 mit einem Wunschbaum für Kinder und Jugendliche gestartet sind, ist 2021 der Wunschbaum für Senioren dazugekommen. Die Idee: Kindern, Jugendlichen und Senioren aus Flensburg, die nicht so viel Geld haben, erfüllt die SBV-Stiftung einen Geschenkewunsch.

Zu den regelmäßig stattfindenden Projekten kommen zahlreiche Einzelaktionen hinzu, zum Beispiel unsere Unterstützung für einen gemeinsamen Grillnachmittag für obdachlose Menschen. Im Mai starten die SBV-Stiftung Helmut Schumann und das Haus der Familie in Flensburg zudem das Projekt Kulturpatenschaft: Ältere Erwachsene besuchen mit Kindern oder Jugendlichen eine Kulturveranstaltung.

Auch die finanzielle Unterstützung von Einrichtungen, die sich in unserem Sinne für eine starke Gemeinschaft einsetzen, ist eine der Folgen, wenn der SBV mal wieder „stiften geht“ (ab Seite 10). Es gibt also viele Gründe, das Jubiläum zu feiern, machen Sie gern auch in diesem Jahr mit, eine Übersicht für 2022 finden Sie auf den Seiten 6 bis 9. ◀

Sie wollen direkt für die SBV-Stiftung Helmut Schumann spenden?

Informationen dazu finden Sie auf der SBV-Website www.sbv-flensburg.de/stiftung/spendenmoeglichkeiten



Foto: Sportpiraten

Regelmäßige Spenden für Sportpiraten-Spaß



Foto: SBV

Aktion „Schulranzen statt Plastikbeutel“

BUNTES PROGRAMM 2022

► In ihrem Jubiläumsjahr bietet die SBV-Stiftung Helmut Schumann eine Fülle toller Aktionen. Zu beachten sind mögliche coronabedingte Einschränkungen zum Zeitpunkt der Veranstaltungen. ◀

GEMEINSAME AHA-ERLEBNISSE

für Familien

Wenn Wissenschaft zum Erlebnis wird, sind Spaß und Überraschungen garantiert. Die SBV-Stiftung Helmut Schumann verlost 20 Eintrittskarten für die Phänomenta (max. 2 Karten pro Teilnehmer). So erleben neugierige Kinder mit ihren Eltern einen besonderen Nachmittag voller Aha-Erlebnisse.

Termin: Verlosung im März, Ankündigung über die Homepage des SBV und „Mein SBV“.



Foto: Phänomenta

EINIGE STUNDEN ABENTEUER

für Seniorinnen und Senioren

Ein abenteuerliches „Draußen-Erleben“ wartet auf Seniorinnen und Senioren, die sich zur „Survival-Wanderung“ in Solitude anmelden und die vertraute Natur einmal ganz neu entdecken möchten. Während des Trainings ist das Abenteuerteam von Tomahaxx (Thomas Wittich) immer an Ihrer Seite.

Termin: 5. Mai 2022, 10 bis 14 Uhr, ein über dem Feuer zubereiteter Mittagssnack ist inbegriffen.

Kosten: 10 Euro

Kontakt: siehe Seite 9 unten



Foto: SBV

SOLITÜDEFEST

für alle

Vereine, Verbände, Institutionen und Initiativen feiern jährlich gemeinsam ein bunt-fröhliches Fest der Minderheiten. Die SBV-Stiftung Helmut Schumann fördert die Veranstaltung traditionell jährlich als festen Posten, der SBV beteiligt sich unter anderem mit einem Stand, an dem Kinder T-Shirts bemalen können.

Termin: 25. Juni 2022

keine Kosten,

keine Anmeldung



Foto: M. Dewanger

MÄRZ

APRIL

MAI

JUNI

JUNI

OSTERCAMP IN EEKHOLT

für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Ein ausgiebiger Besuch im Wildpark Eekholt ist nur einer der Programmpunkte für die Kinder, die zum Ostercamp mitfahren. Sie schlafen vor Ort in Naturzelthäusern, machen Lagerfeuer, sind viel draußen in Gemeinschaft von Gleichaltrigen, beobachten und füttern Tiere und lernen dabei viel Neues von Waldpädagogen.

Termin: 4. - 6. April 2022

Kosten: 45 Euro für Kinder von SBV-Mitgliedern

Kontakt für die Anmeldung: Jugendzentrum Alsterbogen, Tel 0461 35274, jzalsterbogen@kabelmail.de



Foto: SBV

EINE KÜCHE IM GARTEN

für Familien

In der Gartenküche auf dem Vilekula-Land (Quakenweg 20) können Eltern und Kinder im Familienworkshop das Gelände erkunden, je nach saisonalen Möglichkeiten Zutaten ernten und mit Hilfe des Vilekula-Teams eigene Leckereien herstellen – einschließlich Stockbrot über dem Lagerfeuer.

Termin: 18. Juni 2022, 14 bis ca. 18 Uhr

Kosten: 10 Euro pro Teilnehmer

Kontakt: siehe Seite 9 unten



Foto: SBV

IMKERWORKSHOP

für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Wie sieht der Alltag einer Honigbiene aus? Wie weit fliegt sie? Wie lagert sie ihre Pollernernte? Imker kennen die Antworten – und alle Kinder, die bei unserem Imkerworkshop auf unserer Obstwiese mitmachen, danach auch.



Foto: SBV

Termin: 4. Juli 2022 zwischen 10 und 14 Uhr, ein Pausensnack ist inbegriffen

Kosten: 5 Euro

Kontakt: siehe Seite 9 unten

ABENTEUER- WOCHENENDE

für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Den ganzen Tag toben, gärtnern, Leckereien ernten und gemeinsam in der Gartenküche zubereiten, abends nach dem Lagerfeuer müde in die Zelte krabbeln... beim Wochenende im Villekula-Land warten jede Menge Entdeckungen auf die Kinder.



Foto: SBV

Termin: 5. bis 7. August 2022

Kosten: 15 Euro

Kontakt: siehe Seite 9 unten

BUNTER FAMILIEN- NACHMITTAG

für Familien

Zu einem bunten Aktionstag in die Neustadt laden die SBV-Stiftung Helmut Schumann, das Jugendzentrum AAK und die Flüchtlingshilfe ein. Auf dem Gelände des AAK (Neustadt 12) werden verschiedene Mitmachaktionen angeboten, es gibt Köstlichkeiten aus eigener Herstellung und viele Spielgelegenheiten.



Foto: JZ AAK

Termin:

3. September 2022, 11 bis 16 Uhr

keine Kosten,

keine Anmeldung

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

JUNI

JULI

GRUNDSCHULEN BUNTER STIFTEN

Wettbewerb für Flensburger Grundschulen

Der Wettbewerb ist nicht mehr wegzudenken und ein fester Bestandteil der SBV-Stiftung Helmut Schumann. Unter dem Motto „Grundschulen bunter stiften...“ können alle Grundschulen aus Flensburg ihre Ideen für neue Projekte einreichen. Rund 10.000 Euro werden jährlich als Preisgeld ausgeschrieben, die dann von einer Jury auf die einzelnen Einreichungen verteilt werden.



Foto: SBV

AB NACH FRANKREICH

für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Gemeinsam mit Gleichaltrigen geht es im Sommer nach Frankreich. Geschlafen wird in großen Gemeinschaftszelten, geschwommen im Mittelmeer – neben Tagesausflügen in verschiedene Städte kommt mit Freizeitmöglichkeiten wie Rafting oder Mountainbiking auch die Action nicht zu kurz!



Foto: SBV

Termin: 7. bis 21. Juli 2022

Kosten: Kinder von SBV-Mitgliedern erhalten 50 Euro Rabatt auf die Gesamtkosten

Kontakt für die Anmeldung:

Jugendzentrum Alsterbogen, Tel 0461 35274,
jzalsterbogen@kabelmail.de

RUND UM DEN APFEL

für Kitas und Schulklassen
Kita-Gruppen und Schulklassen lädt die SBV-Stiftung Helmut Schumann traditionell im Wechsel auf die SBV-Obstwiese ein, im Jubiläumsjahr sind wieder Schulklassen an der Reihe. Das pädagogische Begleitprogramm übernimmt das Team rund um die Erlebnispädagogen von Weltentor.



Foto: SBV

SEPTEMBER

FILM AB!

für Senior/-innen

Alle Best-Ager dürfen es sich mit uns im Kinosessel bequem machen. Die SBV-Stiftung Helmut Schumann verlost 20 Tickets fürs 51-Stufen-Kino – speziell für Menschen „im besten Alter“ (max. 2 Karten pro Teilnehmer).

Termin: Verlosung im Oktober, Ankündigung über die Homepage des SBV und „Mein SBV“.



Foto: SBV

OKTOBER

SEPTEMBER

GEMEINSAMES ABENTEUER

für Eltern/Großeltern und ihre Kinder/Enkel

Schnitzen, spielen, über dem offenen Feuer kochen – gemeinsam eine schöne Zeit erleben. Das möchte die SBV-Stiftung Helmut Schumann mit ihrer Kooperationspartnerin, der Fachstelle 50+ der Stadt Flensburg, Eltern/Großeltern und ihren Kindern/Enkeln ermöglichen. Ziel des intergenerativen Wochenendes ist das Freizeitheim Bockholmwik, der Erlebnispädagoge Tomahaxx gestaltet den Nachmittag.

Termin: 17. – 18. September 2022

Kosten: 5 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsenen; im Preis inbegriffen sind die Übernachtung im Freizeitheim Bockholmwik, die Mahlzeiten vor Ort und der Bustransfer

Kontakt: siehe Seite 9 unten



Foto: SBV

BESUCH DER TOLK-SCHAU

für Familien und Kinder ab 6 Jahren

Gemeinsam spielen, staunen und erleben – das ist das Motto in der Tolk-Schau und damit auch für den gemeinsamen Tagesausflug in den Erlebnispark. Familien-Achterbahn, Bootsruksche, Sommerrodelbahn und viele andere Attraktionen garantieren actionreiche Stunden.

Termin: 1. Oktober 2022

Kosten: 5 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsenen

Kontakt für die Anmeldung: Jugendzentrum Alsterbogen, Tel 0461 35274, jalsterbogen@kabelmail.de



Foto: SBV

OKTOBER

OKTOBER

HERBSTFERIEN IN BOCKHOLMWIK

für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

Einmal im Jahr geht es für 24 Kinder eine ganze Woche lang in die Herbstferien: Hier wird gespielt, getobt, gebastelt – es gibt Ausflüge in die Umgebung und einen Tagesausflug in einen Freizeitpark, einen Seifenblasenworkshop und Strandwanderungen.

Termin: 8. bis 14. Oktober 2022

Kosten: 50 Euro

Kontakt: siehe Seite 9 unten



Foto: M. Ziemer

EIN TIERISCHER SPASS**für Familien**

Im Tierpark Arche Wader leben zahlreiche Haus- und Nutztier- rassen – viele der Tiere lassen sich streicheln, die Teilnehmer können schwimmende Schweine beobachten und eine Steinzeitsiedlung bestaunen.



Foto: SBV

Termin: 21. Oktober 2022**Kosten:** 5 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsenen.**Kontakt für die Anmeldung:** Jugendzentrum Alsterbogen, Tel 0461 35274, jzalsterbogen@kabelmail.de

OKTOBER

**WEIHNACHTS-
MÄRCHEN****für Familien**

Auch in diesem Jahr hat die SBV-Stiftung Helmut Schumann das Theater der Niederdeutschen Bühne Flensburg für eine Vorführung des Weihnachtsmärchens reserviert.



Foto: SBV

Termin: 11. Dezember 2022 ab 14 Uhr

Der Vorverkauf wird Ende November auf der SBV-Homepage und über „Mein SBV“ angekündigt, Ausgabe der Karten gegen Vorlage der SBV-Mitgliedskarte.

Kosten: 1 Euro pro Karte

DEZEMBER

**WEIHNACHTS-
WUNSCHBAUM****für Senioren und Jugendliche**

Bei der Aktion „Weihnachtswunschbaum“ können Institutionen, die sich für sozial benachteiligte Kinder einsetzen, um Gelder für Weihnachtsgeschenke bewerben, eine Pauschale für einen Weihnachtsbaum ist ebenfalls vorgesehen. In 2021 wurde die Weihnachtsaktion mit Hilfe der Fachstelle 50+ der Stadt Flensburg um eine Variante für Seniorinnen und Senioren erweitert.



Foto: SBV

DEZEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

ESELÖHREN KRAULEN**für Familien und Kinder ab 6 Jahren**

Im Esel- und Landspielhof Nessendorf in der Nähe der Hohwachter Bucht können Besucherinnen und Besucher in begehbaren Gehegen die eigenwilligen Tiere hautnah kennenlernen.



Foto: SBV

Termin: 17. Oktober 2022**Kosten:** 5 Euro pro Kind, 10 Euro pro Erwachsenen, inkl. Lunchpaket.**Kontakt für die Anmeldung:** Jugendzentrum Alsterbogen, Tel 0461 35274, jzalsterbogen@kabelmail.de**VOR BEGEISTERUNG
KLATSCHEN****für alle Altersklassen**

Wenn der Vorhang aufgeht und die Scheinwerfer die Bühnenkulisse anstrahlen – das hat schon eine ganz besondere Magie. 20 Karten für eine Vorstellung im Stadttheater verlost die SBV-Stiftung Helmut Schumann (max. 2 Karten pro Teilnehmer).



Foto: SBV

Termin: Verlosung im November, Ankündigung über die Homepage des SBV und Mein SBV.**GEFÜLLTE NIKOLAUS-
STIEFEL****für Familien**

Kinder von SBV-Mitgliedern, die ihre Stiefel rechtzeitig Anfang Dezember in der SBV-Zentrale abgeben, bekommen sie am 6. Dezember gefüllt zurück. Für die Eltern gibt es Würstchen vom Grill und Punsch.



Foto: SBV

Termin: 6. Dezember 2022 ab 15 Uhr; die Aktion wird ab November auf der SBV-Homepage angekündigt.**Kosten:** Es entstehen keine Kosten.**SO MELDEN SIE SICH AN**

Wenn Sie sich für eine Veranstaltung der SBV-Stiftung Helmut Schumann anmelden möchten, schreiben Sie Miriam Kohlsdorf eine E-Mail an: mkohlsdorf@sbv-flensburg.de. Geben Sie bitte in der Betreffzeile der E-Mail an, um welche Veranstaltung es sich handelt, zum Beispiel „Herbstcamp“, und ergänzen folgende Daten:

- Vor- und Zuname des/der Erziehungsberechtigten
- Name und Geburtsdatum des Kindes
- Sind Sie SBV-Mitglied: ja oder nein?
- E-Mail-Adresse und postalische Anschrift
- Telefonnummer, unter der Sie tagsüber telefonisch zu erreichen sind

Ihre Fragen und Anmeldungen können Sie gern auch über unser Service-Onlineportal „Mein SBV“ an uns richten.

GEMEINSCHAFT ERLEBEN

JUGENDFEUERWEHR FLENSBURG-JÜRGENSBY

► „Mit drei habe ich angefangen, ‚Feuerwehrmann Sam‘ zu gucken. Menschen helfen – das fand ich total klasse! Als ich dann endlich alt genug war, bin ich selbst zur Feuerwehr gegangen.“ Immerhin sieben Jahre musste Lea-Marie warten, denn die Jugendfeuerwehr startet erst mit zehn. Aber seitdem ist die Zwölfjährige voll dabei. Genau wie Joleane (12), die die Feuerwehr auf einem Fest kennengelernt hat. „Gleich zwei Wochen nach meinem zehnten Geburtstag bin ich dann mit meiner Mutter zur Jugendfeuerwehr Jürgensby gegangen. Die Stimmung war klasse. Da habe ich mich gleich angemeldet.“ Am besten findet sie die Fahrten mit dem Feuerwehrfahrzeug – und die Übungen.

Geübt wird unter anderem mit Atemschutzgeräte-Attrappen. Vier Stück hat die Freiwillige Feuerwehr Jürgensby 2020 angeschafft – mit finanzieller Unterstützung der SBV-Stiftung Helmut Schumann. „Der Atemwiderstand, den die normalen Masken haben, wurde bei diesen Attrappen ausgebaut. Es geht erst einmal um die Gewöhnung an die Maske“, erklärt Jugendfeuerwehrwart Markus Peters. „Am



Voller Einsatz mit Atemschutz-Attrappen

Anfang war es ein bisschen unangenehm, aber nach zwei Minuten hatte ich mich schon dran gewöhnt“, sagt Joleane. Für Lea-Marie gehört das Training mit den Masken sogar zu ihren Lieblingsübungen.

Einmal die Woche treffen sich die aktuell 25 Mitglieder der Jugendfeuerwehr Jürgensby, machen Übungen, lernen Theorie und verbringen auch mal ganz ohne Feuerwehrthemen gemeinsam Zeit – zum Beispiel beim Bowlen. Wenn die Jugendlichen 16



Gute Stimmung in der Jugendfeuerwehr

Jahre alt sind, fangen sie an, auch bei den Erwachsenen mit zu trainieren. Mit 18 dürfen sie dann in die Einsatzabteilung der FF Jürgensby wechseln. Nachwuchsorgen hat die Feuerwehr nicht. Im Gegenteil. Es gibt sogar eine Warteliste für Neumitglieder in der Jugendfeuerwehr.

„Die Stimmung bei uns ist einfach gut“, sagt Heiko Roßdeutscher, Vorsitzender des Fördervereins der FF Jürgensby. Und es wird auch viel geboten: eine



Fotos: FF Jürgensby

gute Ausbildung und viele Gemeinschaftserlebnisse. Für den Sommer ist ein ganz besonderes geplant: Die Jugendlichen wollen nach Finnland fahren und dort an einem multilateralen Treffen der Jugendwehren mit insgesamt rund 4.500 Nachwuchsfeuerwehrleuten teilnehmen. Auch hierzu hat die SBV-Stiftung etwas beigetragen. Weitere Spenden auf das Konto des Fördervereins sind willkommen. ◀

www.homepage.ffjuergensby.de

PROJEKTE FÜR JUNGE FAMILIEN

SCHUTZENGEL – FRÜHE HILFEN

► Ein Beitrag zu den Mietkosten für die Vereinsräume in Fruerlund und immer wieder finanzielles Engagement für neue Angebote und konkrete Projekte.



Fotos: Schutzengel

Tausch und Plausch ist eines der Projekte von Schutzengel

Seit ihrer Gründung 2002 unterstützt die SBV-Stiftung Helmut Schumann die Arbeit von Schutzengel mit regelmäßigen Spenden. „Wohnen ist ein Thema, das besonders für Familien mit Unterstützungsbedarf eine große Rolle spielt. Der Kontakt zum SBV als Wohnungsbaugenossenschaft bestand daher von Anfang an“, blickt Volker Syring zurück. Er ist Geschäftsführer der Anlaufstelle für Frühe Hilfen, die 2000 zunächst als Verein gestartet ist, der dann 2011 die GmbH gegründet hat.

Jedes Jahr gibt es einen Spendenschwerpunkt bei Schutzengel – einen weiteren Baustein für die Unterstützung junger Familien. Über die Jahre hat die SBV-Stiftung so in vielen Bereichen dazu beigetragen, gute Ideen in die Tat umzusetzen, zum Beispiel den Aufbau langfristiger Angebote wie der 2014 eingeführten Familien-Hebammensprechstunde, die Familien von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Kindes zur Seite steht.

Mit-Ermöglicherin war die Stiftung auch für die Tausch- und Plauschbörse in Fruerlund, auf der nach zwei Jahren Pause seit 2019 zweimal die Woche (Kinder)Kleidung, Hausrat und Spielsachen gefunden, gespendet und getauscht werden – mit Gelegenheit zum gemütlichen Plausch. Auch als die Schutzengel-Räume 2015 renoviert wurden und eine neue Küche eingebaut wurde, war die SBV-Stiftung zur Stelle.



Familienolympiade in der SBV-Sporthalle

Daneben gibt es konkrete Aktionen, die die Stiftung mit ermöglicht hat, zum

Beispiel die Familienolympiade in der SBV-Sporthalle (2018). Ganz aktuell entwickelt Schutzengel zusammen mit dem Mitmach-Museum Phänomenta das Konzept für Naturlernrucksäcke. Volker Syring: „Mit dem Inhalt können Kinder sich dann, spielerisch angeleitet, mit Natur und Naturwissenschaft auseinandersetzen.“ Das Konzept hat Schutzengel zusammen mit der Phänomenta entwickelt. Und die Stiftung zählt zu den finanziellen Unterstützerinnen. ◀

www.schutzengel-flensburg.de

MITTEN IM LEBEN

FLÜCHTLINGSHILFE FLENSBURG

► Der Mittwochnachmittag gehört allein den Frauen. Zwischen 10 und 30 Frauen mit Fluchterfahrungen treffen sich an diesem Tag in den Räumen der Flüchtlingshilfe Flensburg. Meist beginnen die ersten privaten Gespräche direkt mit der Begrüßung. „Die Gruppe kennt sich inzwischen gut“, sagt Pia Knies. Sie hat das Frauenprojekt 2016 ins Leben gerufen und begleitet es seitdem – vor Ort und virtuell über eine WhatsApp-Gruppe, in der weit mehr als 50 Frauen mitmachen. Tendenz steigend. Seit 2017 wird das Frauenprojekt auch durch eine jährliche Spende der SBV-Stiftung Helmut Schumann unterstützt.



Museumsbesuch mit der Flüchtlingshilfe

Bei den persönlichen Treffen in der Flüchtlingshilfe wird gebastelt und mal einfach nur geredet und Kaffee getrunken. „Für viele der Frauen, die einen sehr durchstrukturierten Tag haben, ist das eine völlig ungewohnte Erfahrung.“ Ab und zu stehen auch gemeinsame Ausflüge auf dem Programm. Im Sommer 2020 haben 24 Frauen, elf Kinder und fünf Ehrenamtliche mit nackten Füßen den Barfußpark in Schwackendorf erkundet – ein voller Erfolg, wie das Fazit einer der Teilnehmerinnen zeigt. „Ich bin überglücklich. Lächeln und große Freude kamen heute in mein Herz. Ich habe gelacht und gesungen. Ich habe meine Sorgen und meine Schmerzen vergessen. Es war sehr wunderschön“, schrieb sie nach dem gemeinsamen Tag.

Außer auf dem Frauenprojekt liegt der Fokus der Stiftungszuwendungen auf Angeboten für Kinder und Jugendliche. Einmal im Jahr ist zum Beispiel eine Gruppe aus der Flüchtlingshilfe beim Scheersbergfest dabei. Etwa 1.000 Kinder und Jugendliche aus Sportvereinen treten dort bei Norddeutschlands größtem Völkerballturnier und anderen Wettkämpfen gegeneinander an, feiern und zelten gemeinsam. Pia Knies: „Unsere erste Teilnahme war ein Integrationsprojekt. Die Kids fanden es gut. Inzwischen sind wir regelmäßig mit rund 50 Teilnehmenden dabei – als einzige Gruppe, die kein Sportverein ist.“



Fotos: Flüchtlingshilfe

Einmal im Jahr geht es zum Scheersbergfest

Auch in den Coronazeiten hat das Fest stattgefunden, jede Gruppe war auf dem heimischen Sportplatz aktiv. Anschließend wurden die Ergebnisse in die Web-App des Scheersbergfests eingegeben und die Punkte ausgewertet. Gezählt hat aber in erster Linie das gemeinsame Erlebnis. ◀

www.fluechtlingshilfe-flensburg.de

„GUT AUFGEHOBEN“

IM GESPRÄCH: SVEN PAULICK, MITGLIED DER SBV-VERTRETERVERSAMMLUNG

Sven Paulick von der Nord-Ostsee Sparkasse ist vom Genossenschaftsgedanken überzeugt. Beim SBV fühlt er sich in guten Händen und schätzt vor allem den Zusammenhalt unter den Mitgliedern.

► Seit wann sind Sie mit dem SBV verbunden?

Nach meiner Ausbildung als Bankkaufmann habe ich vor 28 Jahren als erste eigene Wohnung eine vom SBV bezogen, seit mehreren Jahren wohne ich wieder in einer. Auch weil ich mich grundsätzlich bei einer Genossenschaft gut aufgehoben fühle.

Was macht eine Genossenschaft wie den SBV für Sie denn aus?

Als Mitglied und Mieter kann man sich dort sicher fühlen. Man kann sein Leben lang SBVer bleiben, findet in jeder Lebenslage dort ein Zuhause, und das zu moderaten Mieten. Erwirtschaftetes Geld wird nicht abgeschöpft, sondern in den Bestand – oder in Neubauten – investiert.

Wie wirkt sich das aus?

Sehen Sie sich SBV-Wohnungen an, die sind in einem guten Zustand. Ob das Dach, die Fenster oder die Wärmedämmung: Der SBV nimmt eine Menge Geld in die Hand, um sie unter anderem energetisch zukunftssicher zu machen und seinen Mitgliedern hohen Wohnkomfort zu bieten.

Welche Vorzüge bietet eine Genossenschaft noch?

Wohnungen bauen viele, aber der SBV kümmert sich auch um das Miteinander in der Nachbarschaft, unter anderem auf Festen, die auch meine Frau und ich immer gern zu einem Schnack mit den Nachbarn nutzen. Dieser Zusammenhalt unter den Mitgliedern bewirkt, dass man sich als Teil einer großen Gemeinschaft fühlt.

Welche Rolle spielt dabei die SBV-Stiftung Helmut Schumann, die 2022 ihr 20-jähriges Jubiläum feiern kann?

Ob für Kinder, Senioren oder Familien: Die Stiftung unterstützt viele Aktionen, zum Beispiel im Sportbereich oder beim Austausch zwischen den Generationen. Sowohl die Genossenschaft als auch die Stiftung sind für Flensburg und die Region ganz wichtig.



Foto: SBV

Wie meinen Sie das konkret?

Mit dem sozialen Engagement, den moderaten Mieten und als Auftraggeber für Firmen aus unserer Stadt und dem Umland spielt der SBV in Flensburg eine bedeutende Rolle. Und mit neu geschaffenen und gestalteten Quartieren auch für das gesamte Stadtbild.

Flensburg scheint Ihnen am Herzen zu liegen...

... oh ja, ich bin hier geboren, und auch als ich für mehrere Jahre im Umland gewohnt habe, im Herzen immer Flensburger geblieben. Der Hafen, die Altstadt, die historischen Gassen: Flensburg ist einfach eine knuffige und liebenswerte Stadt. ◀

ZUR PERSON

Sven Paulick wurde 1976 in Flensburg geboren, ist in Nübelfeld bei Steinbergkirche aufgewachsen und 1994 wieder nach Flensburg gezogen. Seit dieser Zeit ist er bei der Nord-Ostsee Sparkasse beschäftigt, aktuell in Schleswig für die IT-Organisation zuständig. „Wenn die Zeit es zulässt“, geht Sven Paulick gern angeln oder macht mit seiner Frau zusammen ausgiebige Strandspaziergänge.

Mein SBV – MEIN ZUHAUSE

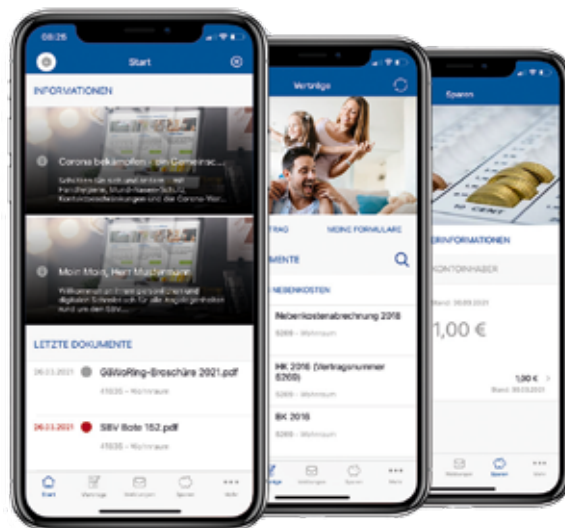
MIT UNSERER APP HABEN SIE IMMER ALLE SBV-DOKUMENTE DABEI

► In welchem Ordner liegt doch gleich noch mal der Kontoauszug? Woher bekomme ich denn eine Mietbescheinigung? Bevor Sie sich künftig wieder auf die leidige Suche nach Dokumenten machen müssen, die mit dem SBV zusammenhängen: Über die SBV-App haben Sie am einfachsten Zugriff darauf. Ob es sich um Verträge, Genehmigungen oder die Konditionen unserer SBV-Spareinrichtung und den Kontostand handelt: 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche, können Sie von jedem Ort aus benötigte Dokumente oder Formulare einsehen und herunterladen. Darüber hinaus können Sie mit Hilfe der App aktuelle Informationen rund um den SBV abrufen und Kontakt mit uns aufnehmen.

Höchsttempo

Als SBV-Mitglied bekommen Sie schnelles Internet und Glasfaser direkt ins Haus. Die Arbeiten dafür werden derzeit durchgeführt. Bitte beachten Sie: Nur Leitungsverlegungen der Stadtwerke Flensburg und die Arbeiten an den Hausverteilanlagen durch PÿUR sind mit dem SBV verabredet.

Diese Vorzüge schätzen viele von Ihnen, mittlerweile haben sich 6.600 Mitglieder bei „Mein SBV“ registriert. Gehen Sie gern den nächsten Schritt und laden sich die dazugehörige App auf Ihr Smartphone. Damit können Sie zu jeder Zeit einen Blick auf den Stand Ihres SBV-Kontos werfen und haben alle wichtigen Vordrucke parat – und Ihre Aktenordner in digitaler Form in der Hosentasche. ◀



NEU IM SBV-TEAM: SABINE RIEDEL

MITGLIEDERWESEN UND SPAREINRICHTUNG



Im direkten Kontakt mit den Mitgliedern

► Da muss Sabine Riedel nicht lange überlegen. „Was mir beruflich am wichtigsten ist? Kontakt zu Kundinnen und Kunden!“ – am Telefon oder im persönlichen Gespräch, in der Spareinrichtung oder im Mitglieder-

wesen. Nachdem sie beim sh:z im Sekretariat gearbeitet hat, ist Sabine Riedel in diesen beiden Bereichen seit Anfang Februar für den SBV tätig. Und sie wurde dort „Ich wurde herzlich empfangen und werde wunderbar unterstützt. Das hat mir den Start sehr einfach gemacht.“

„Der SBV war mir natürlich schon vorher bekannt“, sagt sie. Zum einen weil ihre erste eigene Wohnung zum Bestand unserer Genossenschaft gehörte und sie in einer vom SBV verwalteten Wohnung lebt, zum anderen weil sie gebürtige Flensburgerin ist. „Eine wundervolle Stadt, direkt am Wasser halte ich mich am liebsten auf und ich genieße die schöne Natur rundherum.“ Im flotten Walkingtempo oder auf dem Fahrrad lässt sie sich gern den Wind um die Nase wehen. Wenn Sabine Riedel einmal etwas mehr Kultur haben möchte, als in Flensburg geboten wird, fährt sie gern nach Kiel oder Hamburg. Für sie sind das ohnehin gern angefahrne Ziele: In den Städten wohnt jeweils eine ihrer beiden erwachsenen Töchter. ◀

„EIN WICHTIGES ANLIEGEN“

DER SBV UNTERSTÜTZT MENSCHEN MIT SCHWIERIGER BIOGRAFIE BEI DER WOHNUNGSSUCHE

► Vermietung ist beim SBV, ganz klar, Sache des Vermietungsteams. Mehrere Suchanfragen nach einer Wohnung landen jedoch bei Frank Raguse. Unser Sozialarbeiter bemüht sich, Menschen eine Wohnung zu vermitteln, die ansonsten kaum eine Chance haben, eine Wohnung zu bekommen. „Als sozial orientierte Genossenschaft ist uns das ein wichtiges Anliegen“, sagt Frank Raguse.

Grundlage für das Engagement des SBVs bildet ein Kooperationsvertrag mit der Investitionsbank Schleswig-Holstein und der Stadt Flensburg. In den vergangenen zehn Jahren sind im Rahmen dieses Vertrags mehr als 220 Wohnungen vermittelt und „zahlreiche Menschen aus ihren prekären Wohn- und Lebensverhältnissen herausgeholt worden“, so Frank Raguse.



Foto: SBV

Helfer in der Not: SBV-Sozialarbeiter Frank Raguse

„Als reguläre Mieterin oder Mieter eine feste, eigene Wohnung zu beziehen ist mitentscheidend für die Resozialisierung und um wieder ein geordnetes Leben zu führen“, sagt Frank Raguse. Die Wohnungssuchenden bekommen reguläre Mietverträge, die Miete zahlen sie selbst, in einigen Fällen behält der Leistungszahler, zum Beispiel das Jobcenter, das Geld für die Miete ein und überweist es direkt an den SBV. Ist ein Wohnungssuchender bei einem Unternehmen beschäftigt, das ihn oder sie gern unterstützen möchte, kommt es auch vor, dass das Unternehmen als Bürge auftritt und die Miete direkt vom Gehalt überweist.

Dass Menschen nur schwer eine Wohnung finden, hat vielfältige Gründe, die meist in der Biografie der Suchenden liegen. Diese sind häufig eine negative Vorvermieterbescheinigung oder eine negative Bonitätsauskunft. Es kommen aber auch Haftentlassene oder Menschen, die vorher im Frauenhaus, einer Suchthilfe- oder einer Mutter-Kind-Einrichtung gelebt haben.

Die Einrichtungen vermitteln Wohnungssuchende oft direkt an Frank Raguse. Verlaufen die ersten Gespräche positiv und ist die Person in Flensburg gemeldet, stimmt sich der Sozialarbeiter mit den Vermietungs- und Bestandsteams des SBV ab und versucht eine passende Wohnung zu vermitteln. Je nachdem, ob und wie schnell Wohnungen verfügbar sind, kann es wenige Wochen oder einige Monate dauern, bis ein Einzug möglich ist.

Ob Schuldner, Suchtkranke oder Straffällige: „Wer die Schuld für seine Biografie nicht nur bei anderen sucht, sondern einsieht, dass sie oder er etwas ändern muss, hat gute Chancen, wieder ein eigenständiges Leben zu führen und sich in der neuen Nachbarschaft einzuleben“, sagt Frank Raguse. Und seine langjährige Erfahrung zeigt: „Das gelingt in den meisten Fällen sehr gut.“ ◀



UMFANGREICHE SANIERUNGEN

DER SBV INVESTIERT MASSIV IN SEINEN BESTAND

Fachkräftemangel und coronabedingte Materialknappheit stellen den SBV vor große Herausforderungen, wenn es um die geplanten Sanierungsarbeiten geht. Die gute, langjährige Zusammenarbeit mit Handwerksfirmen hilft dabei sehr, diese Herausforderungen zu meistern.



► Unter dem Punkt Sanierungsmaßnahmen sind in der SBV-Abteilung Technik eine Menge Aufgaben durchgeführt. Es ist offensichtlich: „Sanierungen sind ein wichtiger Schwerpunkt für dieses Jahr. Coronabe-

dingt mussten einige Arbeiten zurückgestellt werden, jetzt wollen wir das aufholen und investieren massiv in unsere Bestandsgebäude“, sagt SBV-Vorstand Michael Ebsen.

Für die Mieterinnen und Mieter sind die Arbeiten für eine absehbare Zeit mit deutlichen Einschränkungen verbunden, das sei allen Beteiligten bewusst. „Wir unternehmen alles, damit die Belastungen so gering wie möglich ausfallen. In vielen Fällen werden die

Sanierungen sehr umfangreich sein, dadurch haben die Mieterinnen und Mieter für lange Zeit Ruhe.“

Wichtig für einen reibungslosen Ablauf sind die Planungen von Technik-Abteilungsleiter Kim to Baben

Geplante Sanierungen

- Timm-Kröger-Weg 34-38
- Travestraße 20-24
- Travestraße 40-42
- Osterkoppel 2-12
- Schützenkuhle 21-23
- Eiderstraße 13-15
- Voigtstraße 2a-c



und seinem Team. Sie holen die erforderlichen Genehmigungen ein und haben eine gut getaktete Planung erstellt, damit die Sanierungsarbeiten der beteiligten Gewerke schlüssig ineinandergreifen.

Die Herausforderungen aber sind groß: „Mittlerweile sind eine Vielzahl an Genehmigungen erforderlich, an die deutlich höhere Anforderungen gestellt werden als noch vor einigen Jahren“, so Kim to Baben. „Zusätzlich sorgen neue oder sich laufend ändernde technische Vorschriften für Verzögerungen, und auch der Fachkräftemangel ist zu einem Problem geworden.“

Coronabedingt sind darüber hinaus manche Lieferketten unterbrochen, dadurch fehlt es an Material, das für Sanierungen dringend benötigt wird.

Letztlich aber ist das Technik-Team des SBV zuversichtlich, den Ablaufplan einhalten zu können. Aus gutem Grund: „Unsere Stärke sind das Know-how und die guten Kontakte, die wir zu unseren Dienstleistern und Handwerksbetrieben haben, mit denen wir – oftmals schon seit Jahrzehnten – unternehmensübergreifend und partnerschaftlich zusammenarbeiten“, so Kim to Baben. ◀



Fotos: Pixabay

VERBRÄUCHE IM ÜBERBLICK

GEÄNDERTE HEIZKOSTENVERORDNUNG WIRD UMGESETZT

► Wer eine Heiz- und Betriebskostenabrechnung bekommt, erhält im Monatstakt eine weitere Information. Aufgelistet sind dort die Verbräuche des jeweils zurückliegenden Monats. Welche Werte, zum Beispiel Heizkosten oder Wasserverbräuche, genau dargestellt sind, hängt von der eingesetzten Technik ab. Mitglieder, die bei unserem Online-Serviceportal „Mein SBV“ bereits angemeldet sind, bekommen die Informationen kostenfrei. Eine Auswertung kann auch monatlich zugestellt werden, aufgrund des manuellen Aufwands kostet dies aber 5 Euro pro Auszug.

Grundlage ist die neue Heizkostenverordnung. Danach muss zum einen die messtechnische Ausrüstung funkfähig sein, um sie aus der Ferne ablesen zu können – das hat der SBV sichergestellt. Und schafft die Voraussetzungen dafür, dass den Mieterinnen und Mietern neben der Anzeige der verbrauchten Kilo-



Fotos: Pixabay

wattstunden des Monats auch der Durchschnittswert der Liegenschaft (zum Beispiel des Wohngebäudes) und ein Vergleich zum Vorjahresmonat vorliegen – um die Verbräuche möglichst gut einschätzen können. ◀

AUSGESPERRT – WAS NUN?

DER HAUSSERVICE DES SBV IST FÜR SIE DA

► Nur kurz den Abfall in der Mülltonne entsorgt, die Einkäufe aus dem Auto geholt oder einen Klönschnack im Hausflur gehalten. In dieser Zeit fällt die Tür ins Schloss – und der Schlüssel ist nicht dabei. Und nun?

„Die einfachste und beste Lösung ist es, einen Ersatzschlüssel bei einer vertrauensvollen Person zu deponieren, das können Nachbarn sein oder Freunde und Familienangehörige, die in der Nähe wohnen“, sagt Frank Schneider, Bereichsleiter

seldienst unterstützen muss, ist es kostenpflichtig. „Wir sind auf jeden Fall für unsere Mitglieder da und werden eine Lösung in ihrem Sinne finden“, sagt Frank Schneider.

Wer lieber einen Schlüsseldienst rufen möchte, sollte einige Tipps der Verbraucherzentrale beachten. Dazu gehören, dem Schlüsseldienst ganz genau mitzuteilen, was passiert ist und was gemacht werden soll, einen Festpreis zu vereinbaren und möglichst einen Schlüsseldienst aus der Nähe zu



Nur kurz den Müll entsorgen



Die Haustür fällt zu



Keine Nachbarn zuhause?
Dann hilft der SBV-Hausservice

des SBV-Hausservice. Auf keinen Fall sollte der Schlüssel unter der Fußmatte, in einem Blumentopf oder unter einem Stein in Haustürnähe liegen: „Solche vermeintlichen ‚Verstecke‘ kennen Einbrecher nur zu gut.“

Ist nirgendwo ein Schlüssel hinterlegt und steht auch die Terrassentür oder ein leicht zugängliches Fenster nicht offen, dann hilft unser Hausservice-Team weiter – über die **Notrufnummer 0461 31560-500**. Ist das Smartphone nicht dabei und die Nummer nicht abgespeichert, hilft sicher ein Klingeln bei Nachbarn, die den Anruf übernehmen können. Während der regulären Arbeitszeiten ist das Öffnen der Tür durch unseren Hausservice kostenlos, außerhalb der Zeiten oder wenn doch ein Schlüs-

beauftragen, um die Fahrtkosten gering zu halten. Auch hier hilft es vorzusorgen und rechtzeitig Preise sowie Nacht- und Wochenendzuschläge von Anbietern aus Flensburg und Umland zu vergleichen und die Telefonnummer des favorisierten Dienstes griffbereit zu haben.

Die Verbraucherzentrale nennt als Anhaltspunkte für das Öffnen einer lediglich zugefallenen Tür tagsüber und an Werktagen Kosten von 90 Euro, in der Nacht und an Sonn- und Feiertagen um die 150 Euro. Auch Angebote, die etwas darüber liegen, sind noch vertretbar. Nur „unseriöse Schlüsseldienste“ würden mehrere Hundert Euro oder bis zu vierstellige Summen verlangen. ◀



BEWEGUNG DREIMAL ANDERS

HÖHEPUNKTE AUS UNSEREM 360°-PROGRAMM

► Im Januar sind wir in das neue Programm gestartet – zwar weiterhin unter der Last der Corona-Pandemie, aber „wir gucken immer, was aktuell möglich ist und wo wir unter welchen Bedingungen Gemeinschaft bei uns im Haus ermöglichen können“, so Sandra Seemann.

Bei Angeboten in der freien Natur ist das Ansteckungsrisiko eher gering. Deswegen freut sich die Leiterin des SBV-Gemeinschaftshauses 360° besonders über ein Angebot von Erika Bajohr. Die zertifizierte Gesundheitsberaterin lädt am 22. April von 14 bis 16.30 Uhr zu einem Waldspaziergang der Sinne (Treffpunkt: am Twedter Feld, Osterallee 171A). Das Motto: „Zeit zum DurchATMEN“. Bei dem meditativen Spaziergang geht es darum, die eigenen Sinne aktiv einzusetzen und so in der Bewegung die innere Ruhe zu finden.



Foto: SBV

Öffnen ihre Plattenkiste: Rudi Rümer und Uwe Wolkenhauer

Um Bewegung geht es auch, wenn Uwe Wolkenhauer und Rudi Rümer in ihre „Plattenkiste“ greifen. Klönen, Musik hören, gern auch tanzen stehen beim

Musiktreff auf dem Programm – ein geselliger Feierabend, der gern zum Dauerhit im 360° werden darf. Platz genug ist am 29. April von 17.30 bis 19 Uhr im großen Saal unseres Gemeinschaftshauses auf jeden Fall.

Frei, leicht und locker ist auch das Motto bei der nächsten Aufführung des integrativen Spontantheaters „Trau dich“ aus Flensburg am 26. März ab 17 Uhr. Unter Leitung von Theaterpädagoge Christian Sell gibt es Theater auf Zuruf. Die Geschichte des jeweiligen Stücks ist ständig in Bewegung, denn die einzelnen Szenen entstehen erst auf der Bühne. Der Eintritt ist frei.

Tiefere Einblicke ins Programm für alle, die es noch nicht haben, gibt es auf der SBV-Homepage unter Leben/SBV-Gemeinschaftshaus 360°. Aufgrund der aktuellen Situation ist für alle Angebote eine Anmeldung erforderlich. Sandra Seemann bittet schon jetzt um Verständnis, wenn die Telefonleitung einmal besetzt ist oder eine Rückmeldung per E-Mail etwas länger dauert. ◀

Ansprechpartnerin:

Sandra Seemann

Tel 0461 31560-191

sseemann@sbv-flensburg.de

KOMMREIN ...UND MACH MIT!

- Offene Angebote wie Café-Zeiten mit Kerstin Obermaier mittwochs (14-16 Uhr) und freitags (15-17 Uhr) oder der offene Montagstreff (14-17 Uhr). Geplant sind zudem Spaziergänge, Bastelaktionen und Spielerunden.
- Bringen Sie gern Ihre Ideen ein und starten neue Angebote. Das KommRein kann auch als Gruppenraum genutzt werden. Aushänge im Schaukasten vor Ort informieren über geplante Aktionen und die jeweils erforderlichen Corona-Regeln.



Foto: SBV

Kontakt: Miriam Kohlsdorf, Tel 0461 31560-393, mkohlsdorf@sbv-flensburg.de

RESSOURCEN SCHONEN

ALTERNATIVE ZUM NEUKAUF: IN FLENSBURG HAT DER ERSTE LEIHLADEN ERÖFFNET

► Im Februar, bis zum Redaktionsschluss dieses SBV-Boten, wurde in der Angelburger Straße 62 noch kräftig gewerkelt, es wurden Kisten geschleppt und die Wände gestrichen. Mittlerweile dürfte in dem Gebäude der Leihladen (Leila) eröffnet haben. Interessierte können sich dort Gegenstände für den alltäglichen oder nicht ganz so alltäglichen Gebrauch ausleihen, statt sie neu zu kaufen. „Das schont Ressourcen“, sagt Teammitglied Amanda Küting. „Außerdem bekommen so mehr Menschen Zugang zu bestimmten Gegenständen, das stärkt die soziale Teilhabe.“

Im Seminar „Transformationsdesign“ an der Flensburger Uni ist die Idee entstanden, das Konzept eines Leihladens auf Flensburg zu übertragen. Mittlerweile sind zu den Studierenden noch weitere hinzugekommen, die allesamt ehrenamtlich arbeiten. „Das soll auch so bleiben, da wir den Laden gern ohne Gewinnorientierung betreiben würden“, sagt Judith Jäger vom Leila-Team.

Der Leila finanziert sich durch Spenden, unter anderem vom SBV, und durch Fördergelder, zum Beispiel aus dem yooweedoo-Ideenwettbewerb, der Bingo-Umweltlotterie und dem Flensburger Förderpotf „Wir im Quartier“. Ein Antrag für das Förderprogramm „Flensburg startet durch!“ ist eingereicht. „Außerdem wurden wir beim Crowdfunding im Sommer 2021 großartig von Privatpersonen unterstützt“, so Judith Jäger. „Über weitere Spenden freuen wir uns sehr.“ In diesem Jahr steht noch der Antrag auf Gemeinnützigkeit an, nach einer Bewilligung lassen sich auch Spendenquittungen ausstellen.

Der Leila ist seit Mitte März geöffnet, Informationen dazu finden Sie auf der Website leila-flensburg.de

„Doch bis dahin ist noch einiges zu tun, langfristig möchten wir uns gern als Verein aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren“, sagt Judith Jäger. Der Status als Verein ist auch für den Ablauf des Ausleihens von Gegenständen wichtig: Vereinsmitglieder können Gegenstände kostenlos ausleihen, sie zahlen dafür einen Vereinsbeitrag. Als Orientierungshilfe



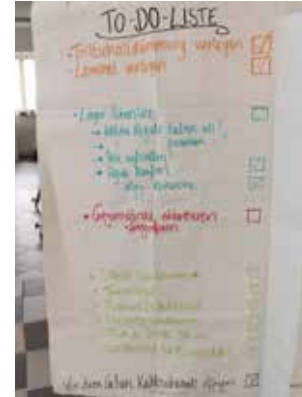
Foto: SBV

Johannes Probst, Amanda Küting und Judith Jäger vom Leila-Team

schlägt das Leila-Team vier Euro monatlich vor, der Beitrag ist jedoch frei wählbar – je nach Möglichkeiten und Bedürfnissen. Nicht-Mitglieder haben die Möglichkeit, einmal im Jahr einen Probemonat für sechs Euro abzuschließen. Damit können sie 30 Tage lang Gegenstände ebenfalls kostenlos ausleihen.



Fotos: Pixabay



Fotos: SBV



Fotos: SBV

Renovierungsarbeiten im Februar vor der Eröffnung

Vereinsmitglieder werden in einem Online-Katalog sehen können, welche Gegenstände verfügbar sind. Per Mausklick lassen sich die gewünschten Objekte reservieren, in der Regel für höchstens zwei

Wochen. Gegenstände werden vor und nach jeder Nutzung auf Funktionsfähigkeit und Sicherheit überprüft und bei Bedarf repariert oder aus dem Sortiment genommen. Und wer haftet für größere Schäden? Das Leila-Team setzt vor allem auf die Eigenverantwortung der Mitglieder. „Wir werden aber unser Konzept stetig kritisch beobachten und gegebenenfalls anpassen“, sagt Amanda Küting.

Fast alle schon jetzt verfügbaren Gegenstände sind Spenden, Dinge, die zuhause lagerten, lange Zeit nicht benutzt wurden, bei denen es aber auch zu schade war, sie zu entsorgen. „Ein bunt gefülltes Sortiment“ sei schon zusammengekommen, so Amanda Küting. Dazu gehören viele Werkzeuge, eine VR-Brille für Smartphones und ein Schlitten, ein Bügelbrett, Waffeleisen und Entsafter sowie Lichterketten, Beamer und Fahrradtaschen.

Interessierte werden jedoch keine Gesellschaftsspiele und Kleidung finden: Eine Spielzeughörse und ein Spiele-Café sind in der Nähe, der „Klamottentausch“ aus dem „Sonnenblumenhaus“ ist mit in die Räume der Angelburger Straße 62 eingezogen. „Da wollen wir uns nicht gegenseitig im Weg stehen“, sagt Amanda Küting. „Auch wurden wir einmal gefragt, ob wir einen PKW-Anhänger verleihen würden. Das müssen wir leider ablehnen, so viel Platz haben auch wir nicht.“ ◀



Fotos: Pixabay

„GRÜNE DAUMEN“ WILLKOMMEN

DEMENZ-WG FREUT SICH ÜBER EHRENAMTLICHE BESUCHER

► Seit 2019 gibt es sie jetzt schon: Flensburgs erste Demenz-WG, gemeinsam ins Leben gerufen vom SBV und der AWO. Zwölf Menschen haben dort im Erdgeschoss des neuen Hochhauses in der Travestraße 28 ein neues und sicheres Zuhause gefunden. Es gibt die eigenen Zimmer als persönlichen Rückzugsbereich, eine Gemeinschaftsküche, ein Fernsehsofa ... ganz wie in den meisten anderen Wohngemeinschaften auch. Nur die Besuchsfrequenz fällt im Vergleich zu so mancher Studierenden-WG sicher deutlich geringer aus.



Fotos: Pixabay

Dabei freuen sich Menschen mit Demenz wie alle anderen auch über unterhaltsame Beschäftigung in Gemeinschaft. Einiges wird durch die Mitarbeitenden der AWO geleistet, die rund um die Uhr als Gäste im Haus sind und Assistenz und Unterstützungsleistungen bieten. Grundidee war es von Anfang an jedoch, dass das Haus auch für ehrenamtlich Engagierte offensteht.

Zusammen Fotoalben oder Bildbände durchblättern, gemeinsam Musik hören, alte Schlager singen, ein Buch vorlesen oder in kleiner Runde eine Tasse



Kaffee trinken: „Wir suchen einfach Menschen, die Lust haben, sich einzubringen“, sagt Thomas Müller. Seine Mutter ist eine der Bewohnerinnen in der WG, er selbst war im ersten Jahr Angehörigen-Sprecher.

Auch wer Freude daran habe, den kleinen Garten der WG auf

Vordermann zu bringen oder nur mal ab und zu Unkraut zupfen möchte, sei herzlich willkommen. Die Hochbeete seien aufgrund ihrer Höhe auch für ältere Menschen besonders pflegeleicht angelegt.

Menschen mit Demenz – da weiß ich doch gar nicht, wie ich mit ihnen umgehen soll. Bedenken dieser Art lassen sich schnell ausräumen: Menschen mit Demenz erzählen aufgrund ihres Handicaps vielleicht Dinge mehrfach oder wissen im nächsten Moment nicht mehr genau, was sie gerade gefragt haben, aber sie sind oft begeisterungsfähig und freuen sich über Abwechslung wie jeder andere Mensch auch. Thomas Müller rät: „Probieren Sie es doch einfach mal aus!“ Wer diesem Rat folgen möchte, kann sich gern direkt an ihn wenden.

Kontakt Thomas Müller: 0160 5869549. ◀



Fotos: I. Voigtländer

Für die Hochbeete und das Spalierobst der Demenz-WG werden noch helfende Hände gesucht

NEUIGKEITEN BEIM KAUFRECHT

GEÄNDERTE REGELUNGEN GELTEN SEIT ANFANG 2022

Ob Fristen, Rücktrittsrecht oder Angaben in der Vertragsvereinbarung: Im Kaufrecht hat sich einiges getan. Wir geben einen kurzen Überblick.

► Kauft ein Verbraucher Waren bei einem Unternehmer (Verbrauchsgüterkauf), ist er rechtlich besonders geschützt. Seit Beginn des Jahres 2022 gelten weitere Verbesserungen. Daneben hat der Gesetzgeber erstmals besondere Vorschriften zum Kauf digitaler Produkte geschaffen.

Änderungen des Mängelhaftungsrechts

Beim Verbrauchsgüterkauf muss bei Auftreten eines Mangels kurz nach Übergabe der Kaufsache ausnahmsweise der Verkäufer beweisen, dass die Sache mangelfrei übergeben wurde. Die Frist für diese Regelung ist jetzt von bisher 6 auf 12 Monate verlängert worden.



Foto: Pixabay

Zusätzlich gibt es Änderungen bei der Verjährung, die zwar weiterhin zwei Jahre ab der Übergabe beträgt. Es gibt nun aber Ausnahmen: Zeigt sich der Mangel erst gegen Ende der regulären Frist, tritt die Verjährung erst vier Monate nach dem erstmaligen Auftreten des Mangels ein. Befindet sich die Kaufsache bei Ablauf der regulären Verjährungsfrist beim Verkäufer, weil der den Mangel beseitigen will, verjährt der Anspruch wegen des Mangels erst zwei Monate nach Rückgabe der Sache an den Käufer.

Die neue gesetzliche Regelung erleichtert es dem Käufer außerdem, vom Vertrag zurückzutreten. Weiterhin muss der Verkäufer bei einem Mangel zunächst Gelegenheit zur Nacherfüllung erhalten. Anders als bisher muss der Käufer, wenn er vom Vertrag zurücktreten will, aber keine Frist zur Nacherfüllung



Autor:

Dr. Frank Markus Döring, Rechtsanwalt sowie Fachanwalt für Internationales Wirtschaftsrecht, Gewerblichen Rechtsschutz und Versicherungsrecht

www.jep.de

Foto: JEP



mehr setzen. Er kann sofort zurücktreten, wenn seit der Unterrichtung von dem Mangel eine angemessene Frist verstrichen ist, ohne dass der Verkäufer ihn beseitigt hat.

Ausdrückliche negative Beschaffenheitsvereinbarung

Beim Verkauf von Gebrauchtware reicht es nicht mehr aus, dass Gebrauchsspuren oder Abnutzungen „üblich“ sind oder zum Beispiel in einer Produktbeschreibung erwähnt werden. Der Käufer muss jetzt eigens davon in Kenntnis gesetzt werden, dass ein bestimmtes Merkmal der Ware von den objektiven Anforderungen abweicht. Zusätzlich muss die Abweichung im Vertrag ausdrücklich vereinbart werden.

Digitale Produkte

Neue Regeln gibt es für digitale Produkte und Produkte mit digitalen Elementen. Den Verkäufer trifft eine gesetzliche Aktualisierungspflicht. Das bedeutet, dass er dafür sorgen muss, dass digitale Produkte und Elemente so aktualisiert werden, dass sie weiter einwandfrei funktionieren. Eine Pflicht zur Lieferung von verbesserten Versionen besteht hingegen nicht. Für die Dauer der Aktualisierungspflicht kommt es im Zweifel darauf an, für welchen Zeitraum der Käufer die Aktualisierung nach den Umständen, vor allem der Art des Produkts, erwarten kann. ◀

PLAUDERTOUR DURCH FLENSBURG

VOM GRENZSTEIN ÜBER AGENTURARBEIT ZUM PLOP'

Auf unserer Plaudertour durch Flensburg sind wir zuletzt auf einen Grenzstein vor dem Gebäude der Handwerkskammer gestoßen. Dazu steht etwas im „Flexikon“, einer fast 300 Seiten starken Sammlung Flensburger „Aha-Erlebnisse“.

► Neben Broder Schwensen und Michael Sturm gehört Andreas Oeding zu den Herausgebern und Autoren. Er sitzt in seinem Büro in der Husumer Straße und hat kurz Zeit.

Andreas Oeding bittet in den Besucherraum seiner Agentur und hat die Seite mit den Grenzsteinen schon aufgeschlagen. Dort steht, dass mit dem Jyske Lov, der landesherrlichen Rechtsordnung von 1241, solche Grenzsteine vorgeschrieben waren und zwischenzeitlich 71 davon die Flensburger Grenzen markierten. Heute gibt es noch mehr als 20.



Foto: SBV

Weitere Informationen zu den Grenzsteinen:
grenzsteine-flensburg.de

Und Andreas Oeding, was macht der denn gerade? „Wir bereiten für den Klimapakt Flensburg derzeit verschiedene Aktionen und Kampagnen vor – unter anderem zu den Themen Ernährung, Elektromobilität und klimafreundliches Verhalten.“

Sein PR- und Medienbüro hat er breit aufgestellt, zusammen mit zehn Mitarbeitenden entstehen dort zum Beispiel ein Kommunikationskonzept für den Klimaschutzprozess der Stadt Lübeck und die Mitarbeiterzeitung für die Stadtwerke Flensburg, sie haben einen Film zum Projekt „Christiansens Gärten“ produziert und geben den Veranstaltungskalender von Ostholstein im Eigenverlag heraus.

2004 hat sich der Kulturwissenschaftler und Wirtschaftsgeograph mit seiner Agentur selbstständig gemacht. Interessante Studienfächer, aber was lässt

sich damit anfangen? Zumindest haben sie Andreas Oeding auf die Idee gebracht, nach einer Nische zu suchen – die er dann erfolgreich besetzt hat: „Schwerpunkt unserer Arbeit sind Aufträge aus öffentlicher Hand, vor allem im Tourismus, Klimaschutz und der Naturkunde.“ Die Mitarbeitenden, zu denen – neben Mediendesignern und Webprogrammierern – auch eine Biologin gehört, legen unter anderem thematische

Wege durch die Natur an und gestalten die Schau- und Infotafeln dazu, oder sie entwickeln Routensysteme und Wanderkartensets, aktuell für das grüne Binnenland, das von der deutsch-dänischen Grenze bis hinter Rendsburg reicht (gruenes-binnenland.de).

Spannend ist so ein Agenturleben ja, vor allem wenn die Themen so breit gestreut sind, aber bleibt auch noch Zeit für Entspannung? „Die Anfangsjahre waren natürlich heftig“, sagt Andreas Oeding. Auch heute noch bleibt das Smartphone nie ausgeschaltet, „aber ich habe gelernt, mich zu entspannen – unter anderem durch Sport.“ Er ist Mitglied des Flensburger Schwimmclubs und wagt sich auch an Triathlons in der Region.

War denn das Erstellen des „Flexikons“ eher eine Freizeitbeschäftigung? „Mich als gebürtigen Flensburger hat es natürlich fasziniert, was es so an Geschichten über meine Heimatstadt zu erzählen gibt. Aber es war auch Arbeit – die immerhin sechs Jahre gedauert hat“, so Andreas Oeding. Entstanden sei ein „kleines Lebenswerk“, das zum 725-jährigen Gründungsjubiläum Flensburgs 2009 erschienen ist. „Anfangs haben wir es wäschekörbeweise in die Buchhandlungen geschleppt, so groß war die Nachfrage.“ Etwa 2.000 Stichwörter finden sich im „Flexikon“,



Die Website der Agentur www.buerooeding.de

VOM PLUPP!! ZUM PLOP'

Foto: Flensburger-Brauerei



es in den Anzeigen der Brauerei noch „plupp!!“. Klingt eher nach abgestandenem Bier, kein Wunder, dass sich diese Lautmalerei nicht durchgesetzt hat. Mittlerweile ist das plopp' ein Markenzeichen der Brauerei, es gibt das Geräusch als Klingelton, als Motive für Display-Hintergrundbilder und als Pop-Art-Kunst. Plopp'-Art könnte man es auch nennen.

Den ploppenden Bügelverschluss gibt es schon seit mindestens 1875, Historiker sind sich nicht ganz ein-



Foto: SBV

Die Flensburger Brauerei in der Straße Munketoft

nig, wer ihn genau erfunden, aber Charles de Quilfedt hat in diesem Jahr ein US-Patent dafür erhalten. Früher waren die Flaschen mit Bügelverschluss aufgrund der eng anliegenden Gummidichtung nur schwer zu reinigen, vor mehr als zwölf Jahren aber hat unter anderem die Flensburger Brauerei eine neue Verschlusstechnik entwickelt und auf den Markt gebracht. Für die Innovation gab es sogar Zuschüsse: Zusätzlich zu den 3,4 Millionen Euro Eigenmitteln der Brauerei gab es vom Land Schleswig-Holstein 1,5 Millionen Euro aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (Drucksache 16/1657).



Foto: SBV

Es hieß auch mal plupp!! (Anzeige aus einem SBV-Boten von 1990)

das gleichzeitig Lesebuch und Lexikon mit fundierten Informationen ist – darauf deutet schon das 30 Seiten lange Quellenverzeichnis hin.

Jetzt fächern wir die Seiten doch einmal auf, und Andreas Oeding sagt...„Stopp!“. Aufgeschlagen ist Seite 186 mit dem Stichwort: Plopp'. Damit steht das nächste Ziel fest: die Flensburger Brauerei. ◀

Zu einem Gespräch ist es nicht gekommen, daher heißt es: Einfach mal etwas die Straße Munketoft entlangschlendern, hier soll sich irgendwo eine historische Wasserquelle befinden... ◀



Foto: privat

» Hi, ich bin Göntje und 18 Jahre alt. Ich gehe in die 12. Klasse. In meiner Freizeit treffe ich mich gern mit meinen Freunden, fotografiere und spiele Volleyball, außerdem schreibe ich auch gern. Wenn ich mit der Schule fertig bin, möchte ich ins Ausland als Au-pair und danach studieren. Ich hoffe, Euch gefällt diese Seite.
Ich wünsche viel Spaß beim Lesen! «

GÖNTJE, JUGENDREPORTERIN

Göntje

DREIFACH VERPACKTER KÄSE

NACHHALTIG ZU LEBEN IST GAR NICHT SO EINFACH. ODER DOCH?

► Mein Geografielehrer sagt immer, dass etwas erst dann wirklich nachhaltig sei, wenn es langwierig ist. Allerdings kaufen viele häufig billige Artikel, die deshalb auch mehr produziert werden und die eine kurze Lebensdauer haben, damit der Kunde möglichst schnell wieder ein neues Produkt kauft. Für solche Artikel gibt es kaum Ersatzteile, eine Reparatur wäre ohnehin viel teurer, als ein neues Produkt zu kaufen.

Deshalb sollten wir als weiteren Schritt eines nachhaltigeren Lebens darauf achten, lieber hochwertige Artikel zu kaufen, die länger halten, somit auch weniger Müll produzieren, und Artikel reparieren zu lassen, soweit dies möglich ist. Oder wir verkaufen die nicht mehr benötigten Produkte weiter oder verschenken sie. Auch wenn Flohmärkte während der Corona-Pandemie oft ausfallen, lassen sich dafür Plattformen wie Ebay-Kleinanzeigen oder Vinted nutzen.

Mehrweg statt Einweg – wir können darauf achten, unseren eigenen Kaffeebecher von zuhause mitzubringen, wenn wir uns unterwegs einen Kaffee to go holen oder gleich einen Kaffee und eine leckere

Butterstulle einpacken. Außerdem können wir darauf achten, mehr Glasflaschen zu kaufen und mehrfach verpackte Lebensmittel zu meiden. Ein Käse muss nicht in einem Wachsmantel, einer Plastikhülle und dann noch in einem Plastiknetz stecken.

Wichtig ist auch, auf die Herkunft zu achten, mehr regional und saisonal einzukaufen. Auf manches müssen wir dann vielleicht verzichten, anderes, zum Beispiel die Tomaten aus dem Nachbardorf, kostet zum Teil etwas mehr. Dafür aber haben die Tomaten keinen langen Transportweg hinter sich, auf dem nicht nur Emissionen freigesetzt wurden, sondern auch der Geschmack gelitten hat.

Auch wenn du dich schon viel mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinandergesetzt hast, wirst du nie alles wissen können. Unterhalte dich mit Freunden und der Familie, vielleicht kommen so noch mehr Ideen und Vorschläge, um den Alltag nachhaltiger zu gestalten. Manchmal sind Großmutter's Tipps und Tricks besser als irgendwelche Trends. Wer versucht, aus dem, was zur Verfügung steht, das Beste zu machen, der kommt meistens auch auf die besten Ideen. ◀



Fotos: Pixabay

EINE ECHE VITAMINBOMBE

EINKAUFSTIPPS UND REZEPTVORSCHLAG FÜR DAS GEMÜSE-MULTITALENT SPARGEL



Foto: J. Voigt

Die Gourmetköche Patrick Grotherr (links) und Hendrik Claussen präsentieren ihren Spargelsalat mit Paprika-Topping

► Der Gemüsespargel hat es wirklich in sich: Farb- und Bitterstoffe, Asparaginsäure und Ballaststoffe sowie ätherische Öle, Mineralstoffe und Vitamine stecken im Staudengemüse, das zudem eine große geschmackliche Vielfalt bietet. Weißer Spargel, der vor dem Verzehr gewaschen und geschält werden sollte, hat ein zartes Aroma, der violette ist kräftig würzig, der grüne mild würzig.

Frischer Spargel sollte geschlossene Köpfe und ein noch feuchtes, nicht hohles Ende aufweisen. Man erkennt ihn an dem quietschenden Geräusch, wenn man die Stangen aneinander reibt. Ungeschält hält er sich in einem feuchten Tuch bis zu vier Tage im Kühlschrank, geschälter Spargel sollte sofort zubereitet werden. In der „Handelsklasse extra“ muss der Spargel mindestens 24 Millimeter dick sein. In der „Handelsklasse 1“ sind es mindestens 16, in der „Handelsklasse 2“ mindestens 10 Millimeter. Die Spargelsaison beginnt etwa Mitte April und endet laut alter Bauernregel am 24. Juni, dem Johannistag.

Spargel eignet sich unter anderem als Beilage, Auf- laufzutat oder als Salat, wie Patrick Grotherr und Hendrik Claussen, zeigen. Für unsere Leserinnen und Leser haben die beiden Chefköche des „Hotel Hafen Flensburg“ eine ihrer Kreationen mit Spargel verraten – die „hervorragend zu gebratenen Garnelen, Rinderfiletstreifen oder Hähnchenbrust passt“, so die Gourmetköche.



Foto: Pixabay

Erdbeer-Spargel-Salat mit Paprika-Topping

Zutaten für 2 Personen:

-  300 g grüner Spargel
-  200 g Erdbeeren
-  20 g Zucker
-  60 g dunkler Balsamico
-  Grün vom Frühlingslauch
-  100 g Cocktailpaprika
-  50 g Schalotten
-  2 Prisen Salz
-  10 ml Essig
-  5 g Zucker

Zum Abschmecken:

Salz, Zucker, weißer Pfeffer

Zubereitung

Paprika-Topping:

Cocktailpaprika waschen, das Grün entfernen und innen waschen. In gut ½ cm dicke Ringe schneiden. Schalotten schälen und in feine Würfel schneiden. Beides in eine Schüssel geben und mit 5 g Zucker, zwei Prisen Salz und 10 ml Essig abschmecken.

Spargelsalat:

Zucker in einem Topf karamellisieren und mit Balsamico ablöschen, Hitze reduzieren und abkühlen lassen. Den geschälten Spargel für fünf bis sechs Minuten kochen. Sofort mit kaltem Wasser abschrecken. Den Spargel in ca. 1 cm dicke Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben. Erdbeeren in feine Scheiben schneiden und hinzugeben. Den Frühlingslauch in feine Ringe schneiden. Den Spargel und die Erdbeeren mit etwas Salz und Zucker abschmecken. Am Schluss die Balsamico-Reduktion unterrühren. Den Spargelsalat anrichten und das Paprika-Topping dazugeben. Die Frühlingslauchringe über den Salat streuen. ◀

FIT DURCH BOXTRAINING

NEUER TSB-KURS FÜR FRAUEN AB 16 JAHREN

► Kraft- und Ausdauerübungen, boxspezifische Kraftübungen, Grundlagen des Boxens am Sandsack: Der TSB Flensburg bietet einen neuen Gesundheitskurs an, das Fitnessboxen für Frauen. Ziel des Kurses ist es, die Grundkenntnisse des Boxens kennenzulernen, die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und das Selbstbewusstsein zu stärken. Die Teilnehmerinnen sollen mit diesem Kurs – unter anderem durch Ausdauerübungen – ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden steigern. Dabei liegt der Fokus auf dem Auspowern mit Boxschlägen und weniger auf dem tatsächlichen Kämpfen. Daher ist zunächst kein Sparring (Boxkampf im Ring) vorgesehen. Der Kurs findet jeden Donnerstag von 19.00 bis 20:00 Uhr statt. Die Anmeldung erfolgt bei Julia Spiess per E-Mail: julia.spieß@tsb-flensburg.de. ◀



Foto: Pixabay

GYMNASTIK & FITNESS

ANJA MELLENTHIN-GESCHKE

Wirbelsäulengymnastik · Fitnesszirkel · Pilates
Body and Mind · Easy Step & BBP · Yoga · Fit
am Morgen · Fit für alle · Outdoor Sport

Tel 0461 16040-0 · Geschäftsstelle
anja.mellenthin-geschke@tsb-flensburg.de

KINDER- & KLEINKINDER- TURNEN

GABY PFLUG

Erlebnisturnen · Spielplatzturnen
Boden und Trampolin · Eltern-Kind-Turnen

Tel 0461 16040-0 · Geschäftsstelle
gaby.pflug@tsb-flensburg.de

TANZ

JENNIFER BOHNERT

Kiddy Dance · Tänzerische Früherziehung
Hip-Hop Dance · Ballett · Jazz-Mix

Tel 0461 16040-0 · Geschäftsstelle
jenny.bohnert@tsb-flensburg.de

SPORT – SPIEL – SPASS

CAROLINE SCHATZ

Badminton · Klettern und Abenteuersport
Outdoor Sport Kids · Klettern und Slackline
Klettern und Fitness

Tel 0461 16040-0 · Geschäftsstelle
caroline.schatz@tsb-flensburg.de

SPORT & GESUNDHEIT

Wirbelsäulengymnastik
Lungensport · Yoga · Gefäßsport
QiGong · Seniorensport · Reha-Sport

Tel 0461 16040-0 · Geschäftsstelle
info@tsb-flensburg.de

Die Angaben gelten, soweit die „Landesverordnung Sport“ es zulässt.



Das gesamte TSB-Angebot mit
Ansprechpartnern und Zeiten:
www.tsb-flensburg.de

RÄTSELN UND GEWINNEN

20 JAHRE SBV-STIFTUNG HELMUT SCHUMANN: MOTTO GESUCHT

► Im Titelthema dieser Ausgabe des SBV-Boten dreht sich auf den Seiten 4 bis 12 alles um unsere SBV-Stiftung Helmut Schumann: Sie wird 20 Jahre alt. Aus diesem Anlass wird die Stiftung zahlreiche Aktionen starten und wir haben das Jubiläum unter ein Motto gestellt. Wie lautet es? Bitte schicken Sie den Buchstaben, hinter dem die richti-



Foto: Pixabay

ge Lösung steht, oder das Motto per E-Mail an tjuengling@sbv-flensburg.de oder per Post an SBV, Willi-Sander-Platz 1, Redaktion SBV-Bote, 24943 Flensburg. Einsendeschluss ist der 10. April 2022. Unter den Einsendungen mit der richtigen Lösung verlosen wir 15 mal jeweils 2 Karten für die „Nacht der Lieder“ am 21. April 2022 im Deutschen Haus. ◀

Unter welchem Motto steht das 20-Jahre-Jubiläum der SBV-Stiftung Helmut Schumann?

- A Gut für Flensburg
- B Stiftung mit Herz
- C Gemeinsam stiften gehen
- D Stiftung verbindet

FRÜHSTÜCKEN AUF DEM NORDERMARKT

► Im Oktober hat der SBV den offiziellen Spatenstich für ein neues Gebäude in Fruerlund gesetzt, das einer Einrichtung in dem Quartier mehr Platz verschafft: der Kita Bullerbü. Das war auch die Lösung des Rätsels aus der vergangenen Ausgabe des SBV-Boten. Viele Zuschriften mit der richtigen Lö-

sung haben uns erreicht und wir haben daraus drei Gewinnerinnen ermittelt: Eike Dämmig, Magdalena Hinzte und Violetta Zielinski. Sie haben jeweils einen 30-Euro-Gutschein für das „Kritz“ am Nordermarkt gewonnen. Herzlichen Glückwunsch und guten Appetit! ◀



Eike Dämmig



Magdalena Hinzte



Violetta Zielinski

6 Monate Gratis-Internet in Turbospeed.

Bis zu
1.000
Mbit/s

Dank
Glasfaser.



mtl.

*

Jetzt gleich beraten lassen.

PÿUR Shop Flensburg

Bismarckstraße 54, 24943 Flensburg

Di, Mi 10 – 18 Uhr, Do 14 – 20 Uhr, Fr 10 – 15 Uhr

Informieren und bestellen

pyur.com | 030 25 777 111

PÿUR

Internet • TV • Telefon

* Internet- oder Kombi-Vertrag (24 Monate Mindestvertragslaufzeit; Verlängerungslaufzeit: 1 Monat; Kündigungsfrist: 4 Wochen zum Ende des Vertragsmonats): erste 6 Monate 0 € mtl., danach gilt der jeweilige Normalpreis. Aktivierung: 50 €, Versand: 10 €, Hardware für die Vertragsdauer inkl., Kombi-Vertrag: Deutschland Allnet Flat: Anrufe ins deutsche Fest- und Mobilfunknetz inkl.; ausgenommen Anrufe ins Ausland und zu Sonderrufnummern; Call by Call/Pre-Selection nicht möglich. Aktionspreis in den ersten 6 Monaten gilt nur für Haushalte, die in den letzten 3 Monaten keinen Vertrag über Internet und einer Mindestvertragslaufzeit von 24 Monaten mit PÿUR hatten. | Nutzungsvoraussetzung: Anschluss an das Glasfasernetz eines Unternehmens der Tele Columbus Gruppe sowie die technische Verfügbarkeit. Das Angebot gilt, so lange die Produkte und (Aktions-)Preise Bestandteil des aktuellen Produkt-Portfolios sind. Aktion ist nicht mit anderen Aktionen/ Angeboten (z.B. DSL-Wechsler-Angebot) kombinierbar. Alle Preise inkl. MwSt. Änderungen/ Irrtümer vorbehalten. Die Produkte werden ausschließlich für den privaten Gebrauch angeboten. Die vollständige Preisliste und die aktuellen AGB finden Sie unter pyur.com. Verantwortlich für die Werbung: Tele Columbus AG, Kaiserin-Augusta-Allee 108, 10553 Berlin; Anbieter: Die mit der Tele Columbus AG iSd §§ 15 ff. AktG verbundenen Unternehmen, die unter pyur.com/impressum aufgelistet sind. Stand 2/2022.



18. folkBALTICA 06. – 15. Mai 2022

Schleswig-Holstein &
Süddänemark

Konzerthighlights:

07.05. · 20.00 · Eröffnungskonzert
Messe Husum
folkBALTICA Ensemble & Gäste

11.05. · 20.00 · Salon
Augustiana, Augustenborg (DK)
Milla's Nordic Lights

12.05. · 20.00 · Tanzaufführung
Robbe & Berking Werft, Flensburg
Hallgrim Hansegård &
FRIKAR Dance Company

13.05. · 20.00 · Konzert
Løgumkloster Kirke (DK)
Lodestar Trio

13.05. · 20.00 · Werftkonzert
Robbe & Berking Werft, Flensburg
Gisbert zu Knyphausen &
Kai Schumacher

14.05. · 20.00 · Konzert
KulturForum, Kiel
The Nordic Fiddlers Bloc
Hazelius & Hedin

Weitere Konzerte und Tickets: www.folkbaltica.de



Die
Versicherungs-
schutz
Optimierer

Wählen Sie bei
uns aus mehr als
100
Versicherungsgesellschaften
Ihren optimalen Versicherungsschutz
aus.

**Bestes
Preis-Leistungs-Verhältnis
jetzt anfordern.**

NYVIA Versicherungskontor GmbH
Am Fördeufer 2 24944 Flensburg
T: 0461. 1501850
www.nyvia.de



IHR TECHNIKEINRICHTER
in Harrislee

IHRE NR. 1

Bei Technik & Design

- ✓ Home Entertainment
- ✓ Mediensteuerungen
- ✓ Reparaturservice
- ✓ SAT- & Kabelanlagen
- ✓ Eigene Fachwerkstatt

ANLIEFERUNG, AUFBAU &
ANSCHLUSS

media@home WENDORFF

Ranft & Goetze GbR, Wendorff in Harrislee
Am Markt 8-10 • 24955 Harrislee
T 0461 / 47 00 377 • wendorff-ueharr@versanet.de
www.mediaathome-wendorff.de



BAU- & MÖBELTISCHLEREI

Tischlerei Warnke

Inh. Jörg Matthiessen



Gildestraße 11 · 24960 Glücksburg
Tel. 0 46 31 / 80 08 · Fax 0 46 31 / 88 16
www. tischlerei-warnke.de

fördejob

Personal- und Objektservice



Gebäudereinigung Hausmeisterdienst

Bauschluss- und Unterhaltsreinigung

Grundstückspflege

Mürwiker Str. 28-30 / Flensburg



- Vertrauen und Verlässlichkeit
- Menschlichkeit
- Qualität und Sicherheit
- Geborgenheit



Mürwiker Str. 132 · 24943 Flensburg
Tel. 0461 314440 · www.stryi.de

Empfohlen durch die Verbraucherinitiative
Aeternitas e.V. qualifizierte und geprüfte Bestatter.



RECHTSANWÄLTE
NOTARE

JAN-KAI JENSEN
Rechtsanwalt



DR. TORSTEN EMMERICH
Rechtsanwalt und Notar



DR. FRANK MARKUS DÖRING
Rechtsanwalt



DR. STEFAN MUNDT
Rechtsanwalt und Notar



JAN-HENDRIK THOMSEN
Rechtsanwalt



CLAUDIA ARNDT
Rechtsanwältin



Holm 22 | 24937 Flensburg
Tel 0461 40 68 31-0 | jep.de

P Kostenfreie Parkplätze
direkt vor der Tür im
Parkhaus Südergraben 23

Energie- und Glasfaserprodukte

Wir versorgen die Region.

Noch nicht Kunde? Jetzt
einfach online wechseln:
www.stadtwerke-flensburg.de

Mehr über erfahren:



 **stadtwerke
flensburg**





STARKES TEAM. STARKE LEISTUNGEN.

Erstklassig. Seit über 70 Jahren.

Hans Sack GmbH & Co. KG • Neustadt 51a • 24939 Flensburg • info@hanssack.de • www.hanssack.de

Elektrotechnik mit
einer Hand.

Wir bilden aus!

INTELLIGENT
MODERNISIEREN

E G ELEKTRO
GÖRTZ
INH. BORIS BERNDT

Heideland-Süd 12 | 24976 Handewitt/ OT Weding
Tel. 04 61 / 3 60 99 | www.elektro-goertz-fl.de

Carstensen
Bauunternehmen

- Hochbau
- Zimmerei
- Tiefbau
- Fliesen

Raiffeisenstr. 19
24941 Flensburg

Tel. 04 61 - 50 31 00
Fax 04 61 - 50 31 020



pur 98 100

GEBÄUDE-SERVICE

**schnell.
kompetent.
zuverlässig.**

HAUSMEISTERSERVICE GEBÄUDEREINIGUNG
GARTENSERVICE WINTERDIENST



0461 98100 www.pur98100.de

Stillsitzen macht krank –
Sitzen in Bewegung hält gesund!

- Bewegung beim Sitzen erhöht Aufmerksamkeit und Leistungsfähigkeit
- Stärkt den Rücken
- Hält die Muskulatur aktiv
- Regt den Gleichgewichtssinn an
- Erleichtert das Aufstehen
- Wirkt Gelenkschmerzen entgegen
- Macht jeden Tag Spaß



swöpper
Ihrem Rücken zuliebe

Udo Stähling

alles fürs Büro

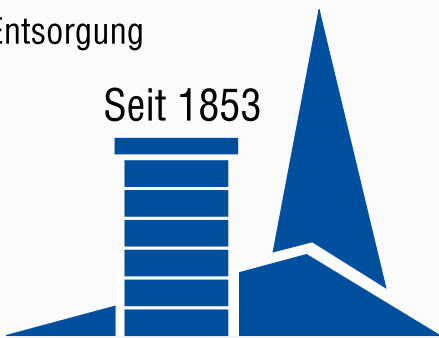
Büroeinrichtungen · Beratung · Planung · Kopier- u. Drucktechnik

Engelsbyer Str. 7
24943 Flensburg
Tel. (04 61) 6088
Fax (04 61) 65828
info@udo-staehling.de
www.udo-staehling.de

Dachdeckerei und Bauklempnerei

Fassaden- und Wandbekleidungen
Isolierungen
Solartechnik
Krangstellung
Asbest-Abbruch
und Entsorgung

Seit 1853



L. GEORGE

www.l-george.de · info@l-george.de
Graf-Zeppelin-Straße 22

Telefon 9 56 66 · Telefax 9 56 00
Mobil 0170-2 41 06 01 + 0170-2 41 06 11

Seit über 25 Jahren!



Inh. Ralf Lauritzen



Im Winkel 1 · 24955 Harrislee
Tel. 04 61 - 7 17 18 · Fax 04 61 - 7 20 24
E-Mail: info@farbeo.de

**DACHDECKER- UND
BAUKLEMPNEREI- FACHBETRIEB**

Wallot GMBH

**Fassadenbau · Isolier- & Abdichtungsarbeiten
Beratung · Planung und Ausführung**

SOLARTECHNIK

☎ 0461 - 72913

Gewerbegrund 8 · 24955 Harrislee · Telefax 0461 - 72919
www.dachdeckerei-wallot.de · service@dachdeckerei-wallot.de



**Nachlassverwaltung und
Testamentsvollstreckung**

H.P.O.



Ralf Hansen, Fachberater
für Testamentsvollstreckung
und Nachlassverwaltung
(DStV e.V.) und zertifizierter
Testamentsvollstrecker (AGT)

Ralf Hansen unterstützt Erblasser und Erben
gleichermaßen. Ob zuverlässige Absicherung des letzten
Willens, pflichtgemäße Testamentsvollstreckung, sichere
Nachlassverwaltung oder Klärung und Abwicklung von
Verbindlichkeiten hinsichtlich einer Erbschaft – ein hohes
Maß an Integrität und Fachwissen kennzeichnen seine Arbeit.

Unverbindlich und unkompliziert Kontakt aufnehmen:
0461 99 60-123 | r.hansen@hpo-partner.de

Flensburg | Hamburg
www.hpo-partner.de

H.P.O. WIRTSCHAFTSPARTNER

cbf - it GmbH
computer- und bürotechnik

**Verkauf · Instandsetzung · Wartung
Fax · Kopierer · Drucker · Server
Datensicherheit · Telekommunikation
Storage · Cluster · Hochverfügbarkeit**



**Mürwiker Str. 28-30
24943 Flensburg**

**Tel.: 0461 / 12007-50
mail: info@cbf-it.de**

www.cbf-it.de



LVM-Versicherungsagentur
Andre Martens

Fördestr. 63 B
24944 Flensburg
Telefon 0461 72 03 7
info@martens.lvm.de
<https://martens.lvm.de>

LVM
VERSICHERUNG

GLAS Reimer
G T V S

- Reparaturverglasung
- Spiegel in allen Formen
- Duschtür-Systeme
- Küchenrückwände
- Balkonverglasung

Hafermarkt 26 · 24943 Flensburg
Telefon 04 61 - 150 34 - 0 · Fax 04 61 - 150 34 -22
www.glas-reimer.de

KLEMPNEREI · ZENTRALHEIZUNGSANLAGEN · FERNHEIZUNG

Wir machen mehr aus Ihrem Bad!
*Kostenlose Beratung zur Badneugestaltung
oder zum Umbau, auf Wunsch Übernahme
der Elektro- und Fliesenarbeiten,
alles aus einer Hand.*



Gas- & Wasser-Installateurmeister

Schäferweg 2 · 24941 Flensburg
Telefon 04 61 / 5 71 11
Telefax 04 61 / 5 71 22
Mobil 01 71 / 3 16 40 11

**Wir sind flexibel und dynamisch,
daher zeitsparend und preiswert!**

SANITÄRE ANLAGEN · DACHREPARATUR · NOTDIENST



ELEKTRO
TELEFON
DATEN



E-ZUBIS

WIR BILDEN AUS!

+++ NOTDIENST 0171 - 744 48 21 +++

AMH

Elektrotechnik GmbH & Co. KG



e-masters

Elektro · Telefon · Daten

www.amh-elektrotechnik.de

Eckernförder Landstr. 8a
24991 Freienwill
Tel. +49 461 - 6832
Fax +49 461 - 6852



Kanal

- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanal-TV-Inspektion
- Dichtheitsprüfung
- Reinigung und Wartung von Abscheideranlagen
- Entsorgung/Verwertung von Abfällen

asse Kanal
GmbH & Co. KG



Tiefbau

- Erdarbeiten
- Bau von Versorgungs- und Entsorgungsleitungen
- Grabenlose Rohrsanierung/Inliner
- Pflasterarbeiten

asse Tiefbau
GmbH & Co. KG



Kielseng 11 · 24937 Flensburg
Telefon: +49 (0)461 - 170 18
Telefax: +49 (0)461 - 170 10
info@assekanal.de

www.assekanal.de



24 Stunden-Notdienst
0461-170 18

Förde-
Haustechnik

**Förde-
Haustechnik**

GmbH+Co. KG

Elektro

Heizung

Sanitär



Förde-Haustechnik GmbH & Co. KG · Hof Himmern 2a · 24955 Harrislee · Tel. 04 61 - 2 55 55

SÖRUPER TRÖDELTRUPP

Schulstraße 23 · 24966 Sörup · Kreis Schleswig-Flensburg
Telefon 04635 2942922 · Mobil 0173 2119990
www.soeruper-troedeltrupp.de · claus.foerster@hotmail.de

Hauhaltsauflösungen/Entrümpelungen/Umzüge mit Wertanrechnung

- Häuser • Wohnungen • Dachböden
- Keller • Scheunen • gewerbliche Räume u.v.m.

Trödelmarkt

Bahnhofstraße 16 · 24966 Sörup
Mittwoch - Freitag
13.00 - 18.00 Uhr



Wir räumen alles im Norden von Schleswig-Holstein z.B. in:
Flensburg, Husum, Schleswig, Kappeln und Umgebung

MÄRZ

FRÜHLINGSERWACHEN

Samstag, 26.03. Ab 10 Uhr verteilen Mitarbeitende des SBV Blumen an Passanten in der Innenstadt (Fußgängerzone).



Foto: SBV

APRIL

OSTERGESTECKE BASTELN

Mittwoch, 06.04., von 15 bis etwa 17 Uhr. Materialkosten: 5 Euro. Bitte mit Anmeldung: Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191.



Foto: Pixabay

SPIELERUNDE

Samstag, 09.04., ab 17 Uhr im Büchercafé. Kostenfrei, bitte mit Anmeldung: Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191.

APRIL

MAIBAUMFEST

Samstag, 30.04., vor- und nachmittags am SBV-Gemeinschaftshaus 360° (Willi-Sander-Platz).



Foto: SBV

MAI

FOLKBALTICA-FESTIVAL

Donnerstag, 06.05., bis Sonntag, 15.05. Termine und Programm unter www.folkbaltica.de.



Foto: Folkbaltica

RUND UM DEN SANKELMARKER SEE

Dienstag, 10.05., ab 13.30 Uhr. Ute und Achim Jahnke laden zum gemeinsamen Wandern. Bitte mit Anmeldung: Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191.

STADTFÜHRUNG

Dienstag, 17.05., 13.30 Uhr. Mit Martina Maaß vom Johannisviertel zur Roten Straße. Bitte mit Anmeldung: Sandra Seemann, Tel 0461 31560-191.



Foto: M. Dewanger

JUNI

SOMMERFEST ALSTERBOGEN

Freitag, 24.06., ab mittags im Jugendzentrum Alsterbogen (Fruehlundhof 1a).

SOLITÜDEFEST

Samstag, 25.06., von 13.30 bis 19 Uhr (Solitude Strand).



Foto: M. Dewanger

JULI

GENOSSENSCHAFTSTAG

Samstag, 02.07., Frühstück mit den Nachbarn, verteilt über die SBV-Hausgemeinschaften.



Foto: M. Dewanger

IMPRESSUM

Der SBV-Bote ist das Magazin der Selbsthilfe-Bauverein eG Flensburg. Er erscheint dreimal jährlich in einer Auflage von 12.500 Exemplaren (8.000 Print und 4.500 digital).

Herausgeber: Selbsthilfe-Bauverein eG Flensburg, Willi-Sander-Platz 1, 24943 Flensburg, Tel 0461 31560-0

Redaktion: Thomas Jüngling

Redaktionelle Mitarbeit: Matthias Weiß

Autor*innen: Göntje Buchholz, Lenitha Jensen, Thomas Jüngling, Julia Voigt, Imke Voigtländer

Herstellung und Druck: Druckhaus Leupelt®, Handewitt, www.leupelt.de

Die SBV eG Flensburg ist Mitglied in der Marketinggemeinschaft der schleswig-holsteinischen Wohnungsbaugenossenschaften



Sanitätshaus Till Schiebler
Inh. Lars Knothe e.K.
Orthopädietechnikermeister

Sehen Sie nicht alles **SCHWARZ**
Es kann nur **BUNTER** werden!

Die neuen Farben sind da!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gern!

CITTI PARK Robert-Koch-Str. 56 Twedter Plack
Langberger Weg 4 24937 Flensburg Marrensdamm 12a
24941 Flensburg (0461) - 5 94 10 24944 Flensburg

www.sanitaetshaus-schiebler.de www.juzo.com

Selbsthilfe-Bauverein eG · Willi-Sander-Platz 1 · 24943 Flensburg

Deutsche Post 
DIALOGPOST

SBV
WOHNEN UND LEBEN.

UNSERE LEISTUNGEN:



Ganzheitlicher
Service



Bezahlbarer
Wohnraum



Starke
Gemeinschaft



Verantwortliches
Wirtschaften



Lebenslanges
Wohnrecht



Klimafreundlich

UNSERE SONDERLEISTUNGEN:



Spar-einrichtungen



Nachbar-
schaftstreff



Gäste-
wohnungen



Servicehaus



Sozial-
management



Hausnotruf



Hausmeister-
service



Vorteilskarte



24/7-Notdienst

